La Importancia de Sha‘bān

Por: Sheij Moulānā Muḥammad Salīm Dhorat ḥafiẓaẖuḻāẖ

Sha‘bān es el octavo mes del calendario islámico, y solo lo supera el mes de Ramaḍān en cuanto a virtud, bendiciones y grandeza. Es por su virtud y grandeza que el Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam solía enfatizar su importancia no solo con sus palabras, sino también a través de sus acciones.

‘Ā’ishaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖā narra: “El Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam solía ayunar hasta que decíamos que nunca dejará de ayunar, y dejaba de ayunar hasta que decíamos que nunca ayunará. Yo solamente vi al Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam ayunar un mes completo, el mes de Ramaḍān, y no lo vi ayunar en ningún mes más que en el de Sha‘bān”. (Al-Bujārī, Muslim, Abū Dāwūd, An-Nasā’ī)

‘Ā’ishaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖā narra: “El Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam solía ayunar todo el mes de Sha‘bān, excepto algunos días”. (An-Nasā’ī)

Usāmaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖu preguntó: “¡Oh, Rasūluḻāẖ!, no lo he visto ayunar en ningún otro mes, tanto como en el mes de Sha‘bān”. Él respondió, “Este es un mes en el que las personas son negligentes entre Rayab y Ramaḍān, es un mes en el que las acciones son elevadas al Señor del Universo, por lo tanto me gusta que mis acciones sean elevadas mientras estoy ayunando”. (An-Nasā’ī)

El quince de Sha‘bān

De entre todos los días y noches de Sha‘bān, hay una noche llamada Leilatul-Barā’at o Shabe Barā’at. Una noche destacada por sus grandes bendiciones y virtudes. El Glorioso Qur’ān la describe como la noche bendecida.

Ciertamente lo hemos revelado en una noche bendecida. (44:3)

De acuerdo con ‘Ikrimaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖu, y un grupo de mufassirīn, la noche bendecida a la que se refiere en este verso es la noche del quince de Sha‘bān.

Ciertamente, son afortunados aquellos que obtienen todas las bendiciones y beneficios de esta noche realizando buenas acciones y alejándose de los malos actos. Uno debe esforzarse al máximo para adorar a Aḻāẖ en esta noche propicia, ya que

esta noche es indudablemente un gran favor de Aḻāẖ Subḥānaẖu wa Ta‘ālā para los creyentes. Hay un número de hadices, con respecto a esta noche.

(1) ‘Alī raḍiyaḻāẖu ‘anẖu narra que el Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam mencionó: “Cuando sea el quince de Sha‘bān, mantente en adoración por la noche y ayuna durante el día. Porque en esta noche Aḻāẖ Subḥānaẖu wa Ta‘ālā desciende al primer cielo a la puesta del sol y pregunta: ¿Hay alguien que implore perdón para que Yo lo perdone?, ¿hay alguien que quiera sustento para que Yo le provea?, ¿hay alguien afligido a quien Yo le pueda alejar su aflicción?, ¿hay alguien así? (y así sucesivamente). Esto continúa hasta Fayr”. (Ibn Māyaẖ)

(2) Abū Mūsā Al-Ash‘arī raḍiyaḻāẖu ‘anẖu narra que el Mensajero de Aḻāẖ ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam dijo, “en la quinceava noche de Sha‘bān, Aḻāẖ Ta‘ālā se manifiesta y perdona a toda Su creación, excepto al Mushrik (idólatra) y al rencoroso”. (Ibn Māyaẖ)

(3) ‘Ā’ishaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖā narra: “El Mensajero de Aḻāẖ ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam vino hacia mí (una noche), se quitó sus prendas de vestir, y cuando no se había ni sentado, se levantó nuevamente, se vistió y se fue. Un fuerte ġeiraẖ (sentido de honor y respeto propio) se apoderó de mí porque pensé que se dirigía hacia una de sus otras esposas. Lo seguí, y lo encontré en el cementerio del Baqī‘, pidiendo perdón para los hombres y mujeres creyentes, y para los mártires. Me dije, ‘que mis padres sean sacrificados para usted. Tú (el Profeta) estás en busca de tu Amo, y yo estoy en busca del mundo’.

Regresé a mi cuarto (rápidamente), y estaba sin aliento. El Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam llegó poco tiempo después y dijo, ‘¿porqué estás sin aliento, oh ‘Ā’ishaẖ?’, Le dije, ‘que mis padres sean sacrificados para usted. Usted vino hacia mí, se quitó sus prendas de vestir, y cuando no se había ni sentado, se levantó, se vistió (y se fue). Un fuerte ġeiraẖ se apoderó de mí, y pensé que se dirigía hacia una de sus (otras) esposas, hasta que lo vi en el (cementerio del) Baqī‘ haciendo lo que estaba haciendo’.

Él dijo, ‘¡Oh, ‘Ā’ishaẖ!, ¿Temías que Aḻāẖ y su Mensajero te van a tratar injustamente? Ẏibra’īl vino hacia mí y dijo, -Esta noche es la quinceava noche de Sha‘bān-, durante esta noche Aḻāẖ libera del infierno la cantidad de almas equivalente a los pelos de las cabras de Bani Kalb’ (la tribu de Bani Kalb poseía un gran número de cabras en la península arábiga).

‘Sin embargo, incluso en esta noche Aḻāẖ no verá (con misericordia) a los idólatras, a aquel que alberga rencor en contra de su prójimo, a aquel que se aleja de sus parientes cercanos, a aquel (hombre) que viste por debajo de los tobillos, a aquel que le es desobediente a sus padres, y a aquel que acostumbra a beber licor’”.

‘Ā’ishaẖ raḍiyaḻāẖu ‘anẖā narró: “Entonces él se quitó su ropa y me dijo -¡Oh, ‘Ā’ishaẖ! ¿me permites pasar la noche en adoración?- Yo le respondí -claro que sí, que mis padres le sean sacrificados-. El Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam se levantó y se mantuvo en sayḏaẖ (postración) por un largo tiempo, tanto que pensé que había fallecido. Me levanté para averiguar, coloqué mis manos

sobre sus pies para sentir si estaba vivo y me puse feliz al escucharlo aún postrado diciendo:

أَعُوْذُ بِعَفْوِكَ مِنْ عِقَابِكَ وَ أَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ

وَ أَعُوْذُ بِكَ مِنْكَ جَلَّ وجْهُكَ لَآ أُحْصِيْ ثَنَآءً عَلَيْكَ

أَنْتَ كَمَآ أَثْنَيْتَ عَلٰى نَفْسِكَ

A‘ūḏẕu bi ‘afwika min ‘iqābika, wa a‘ūḏẕu bi riḍāka min sajaṭika

Wa a‘ūḏẕu bika minka ẏaḻa wayẖuka, lā uḥṣī zanā’an ‘aleika

Anta kamā azneita ‘alā nafsik.

“Me refugio en el perdón, de Tu castigo. Me refugio en el placer, de Tu ira. Me refugio ante Ti. Grande es Tu Ser, y no te puedo alabar como mereces ser alabado. La Eminencia de Tu Ser es exactamente como Tú mismo Te haz alabado”.

En la mañana yo le mencioné estas palabras, y me dijo: “¡Oh, ‘Ā’ishaẖ!, apréndelas y enséñalas a otros porque Ẏibra’īl me las enseñó, y me ordenó repetirlas una y otra vez en el saẏdaẖ”. (Al-Beiẖaqī)

Nota: Muftī Taqī ‘Uzmānī ḥafiẓaẖuḻāẖ comenta: “Aunque la cadena de narradores de algunos de estos hadices presenta algunos defectos técnicos menores, cuando estas tradiciones se combinan queda claro que esta noche tiene méritos bien fundados, y que considerar esta noche como una noche sagrada no es algo sin fundamento, como es mencionado por algunos eruditos modernos que, en base a estos defectos menores, han rechazado completamente darle una importancia especial a esta noche. De hecho, algunas de estas tradiciones han sido consideradas auténticas por algunos eruditos del Ḥadīz, y los defectos en la cadena de algunos otros han sido considerados por ellos como defectos técnicos menores que según la ciencia del Ḥadīz se subsanan por la variedad de sus formas de narración. Es por esto que los antepasados de la Ummaẖ han estado constantemente considerando esta noche como una noche de méritos especiales y se han estado dedicando a la adoración y los rezos.

El ayuno del quince

El ayuno del 15 de Sha‘bān solamente puede ser derivado de un ḥadīz que tiene un narrador débil en la cadena de narraciones, por lo cual no se puede confiar en cuanto a las órdenes de la Sharī‘ah. Por lo tanto, el ayuno del quince de Sha‘bān no se puede definir como Sunnaẖ o Mustaḥab en el sentido estricto del término. Sin embargo, el ayuno se puede realizar sin considerarlo como una Sunnaẖ o Mustaḥab, tomando en cuenta los siguientes factores:

a) Como podemos ver en la práctica del Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam, los ayunos de la primera mitad de Sha‘bān tienen méritos especiales;

b) Las virtudes de los ayunos de Eiyāmul-Bīḍ (13.°, 14.° y 15.° del mes islámico) han sido mencionadas en los aḥādīz.

Acciones recomendadas

Las siguientes prácticas se derivan de las tradiciones del Profeta ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam que han sido mencionadas arriba para Sha‘bān y su virtuosa quinceava noche.

(1) Es deseable que uno ayune en el mes de Sha‘bān, tanto como sea posible. Sin embargo, si ayunar en Sha‘bān va a afectar los ayunos del mes de Ramaḍān, entonces uno debe abstenerse de eso.

(2) Aunque los ṣalāẖ se deben realizar en Ẏamā‘ah (congregación) diariamente, en esta noche propicia, uno debe participar con profunda solemnidad y respeto en el ṣalāẖ de Maġrib, ‘Ishā y Faẏr.

(3) Pase el mayor tiempo posible de la noche en adoración individualmente. Ningún du‘ā específico o método de adoración ha sido prescrito. Uno puede dedicarse a hacer ḏẕikr, a recitar el Qur’ān, al ṣalāẖ, a aprender y enseñar o a cualquier otra forma de ‘ibādaẖ. Sin embargo, uno debe abstenerse de pláticas mundanas y de desperdiciar el tiempo. Si realizar ‘ibādaẖ no es posible, entonces por lo menos evite todas las acciones pecaminosas e inútiles y acuéstese a dormir lo más temprano posible.

(4) En un ḥadīz ha sido mencionado que Rasūluḻāẖ ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam visitó el cementerio del Baqī‘. Sin embargo, uno no puede establecer la práctica como Sunnaẖ, ya que no hay mención de que Rasūluḻāẖ ṣaḻaḻāẖu ‘aleiẖi wa saḻam lo haya estado haciendo como una práctica general de esta noche. Por lo tanto, será permitido visitar el cementerio de vez en cuando.

Uno debe abstenerse en particular, de todas aquellas prácticas que son contrarias a la Sunnaẖ. Muchos de nosotros nos privamos de las bendiciones de momentos tan especiales y de los favores de Aḻāẖ Ta‘ālā siguiendo aquellas costumbres que no tienen fundamentos en el Qur’ān y la Sunnaẖ.

Que Aḻāẖ Ta‘ālā nos guíe a todos por el camino correcto, y que nos ilumine con las bendiciones de este sagrado mes y su bendecida noche. Āmīn.